



Tectra
Travail temporaire

**PLAN DE PRÉVENTION
COVID19**

www.tectra.ma

SOMMAIRE

- Introduction
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Les Bonnes Pratiques à Renforcer
- Les Consignes Générales de Prévention

INTRODUCTION

En cette période de Pandémie liée au COVID-19, ce document permet d'apporter à chaque collaborateur les consignes obligatoires à respecter pour se prémunir soi-même et éviter la propagation du virus dans le cadre professionnel. Il est rédigé en conformité avec les recommandations gouvernementales liées à cette pandémie.

Ce Plan de Prévention :

- Est présenté à l'ensemble des collaborateurs.
- ne se substitue pas aux consignes habituelles en lien avec les activités professionnelles, Celles-ci restent applicables.

En cas de doute sur les consignes ou leurs conditions d'application, contacter immédiatement votre manager et service QSE.

Il donne par ailleurs des conseils et recommandations (à titre informatif) pour la prévention de la pandémie dans la vie privée aussi.

Ces recommandations ne remplacent en aucun cas celles des autorités officielles qui doivent être scrupuleusement respectées.

QUESTIONNAIRE D'AUTO-EVALUATION SANTE

ce questionnaire a pour objectif de limiter la propagation du virus en détectant avant l'entrée sur le site les salariés qui présenteraient des symptômes du COVID-19. Ces dernières 24 heures :

- Pensez-vous avoir ou avoir eu de la fièvre (frissons, sueurs) ? Oui Non
- Avez-vous des courbatures ? Oui Non
- Avez-vous une toux ou une augmentation de votre toux habituelle ? Oui Non
- Avez-vous noté une forte diminution ou perte de votre goût ou de votre odorat ? Oui Non
- Avez-vous eu mal à la gorge ? Oui Non
- Avez-vous eu de la diarrhée ? (Avec au moins 3 selles molles) Oui Non
- Ressentez-vous une fatigue inhabituelle ? Oui Non
- Avez-vous noté un manque de souffle INHABITUEL lorsque vous parlez ou faites un petit effort ? Oui Non

La présence d'un ou surtout de plusieurs de ces symptômes constitue une alerte.

Avant de partir de chez-vous, faites votre auto-évaluation :

Si vous répondez oui à une et surtout à plusieurs questions.

- Restez chez-vous, alertez votre manager
- Contactez votre médecin traitant ou appeler le numéro de permanence de soins de sa région (Vous pouvez bénéficier d'une téléconsultation).

Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et des signes d'étouffement, Appelez le numéro vert Maroc : **0801004747** et **141**

LES PRATIQUES A RENFORCER

(La minute prévention Covid & la vigilance partagée)



La minute prévention COVID 19

Au-delà de vérifier que les conditions sont réunies pour maîtriser les risques spécifiques de l'intervention, les équipes s'assurent que les gestes barrières sont applicables strictement.

Avant chaque prise de poste les conditions pour respecter les gestes barrières ne sont plus remplies, j'en réfère à mon manager.



La vigilance partagée

Je suis vigilant à ma santé et à celle des autres.

Si je constate qu'un de mes collègues, prestataires, clients ou tiers ne respecte pas les gestes barrières, je l'interpelle avec bienveillance.

J'accepte en retour d'être interpellé sur mes actes et comportements s'ils ne sont pas conformes aux gestes barrières.

CONSIGNES GÉNÉRALES

1 - Les gestes barrières



- Saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades
- Se tenir à une distance d'au moins 1 mètre les uns des autres



- Se laver très régulièrement les mains avec du savon et de l'eau ou du gel hydroalcoolique, a minima toutes les deux heures



- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



- Eviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche quand les mains ne sont pas lavées
- Se tenir informé des informations/consignes internes



- Ne pas porter d'objet à la bouche (ex : stylo...)
- Interdiction absolue de cracher



- Désinfecter les outils et équipements partagés avant chaque usage (outillages, véhicule, imprimante, clavier, PC...)

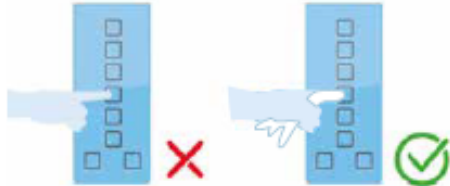


- Privilégier l'ouverture des portes avec le coude
- Usage de poubelle à couvercle avec sac plastique pour les EPI souillés, les essuies main et chiffons de nettoyages



CONSIGNES GÉNÉRALES

2 - Consignes d'utilisation de l'ascenseur



Évitez le contact direct avec les boutons, utilisez des mouchoirs jetables à chaque fois que c'est possible.



Évitez de monter à plusieurs dans l'ascenseur, privilégiez les trajets individuels.



Nettoyez régulièrement l'ascenseur (Bouton d'appel, bouton de commande, mais courante...)



NE VOUS TOUCHEZ PAS LE NEZ



NE VOUS TOUCHEZ PAS LA BOUCHE



NE VOUS TOUCHEZ PAS LES YEUX

Évitez de vous toucher le visage sans avoir lavé vos mains au savon ou les désinfecter

CONSIGNES GÉNÉRALES

3 - Lavage des Mains: Eau + Savon à privilégier // Gel Hydro alcoolique (étapes 2,3,4,5,6 et 7)



Durée de la procédure : 40-60 secondes



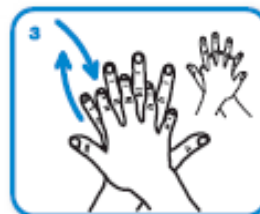
0
Mouiller les mains abondamment



1
Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



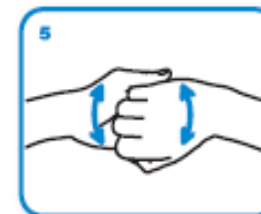
2
Paume contre paume par mouvement de rotation,



3
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



4
les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



5
les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



6
le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



7
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



8
Rincer les mains à l'eau,



9
sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



10
fermer le robinet à l'aide de la serviette.



11
Les mains sont prêtes pour le soin.

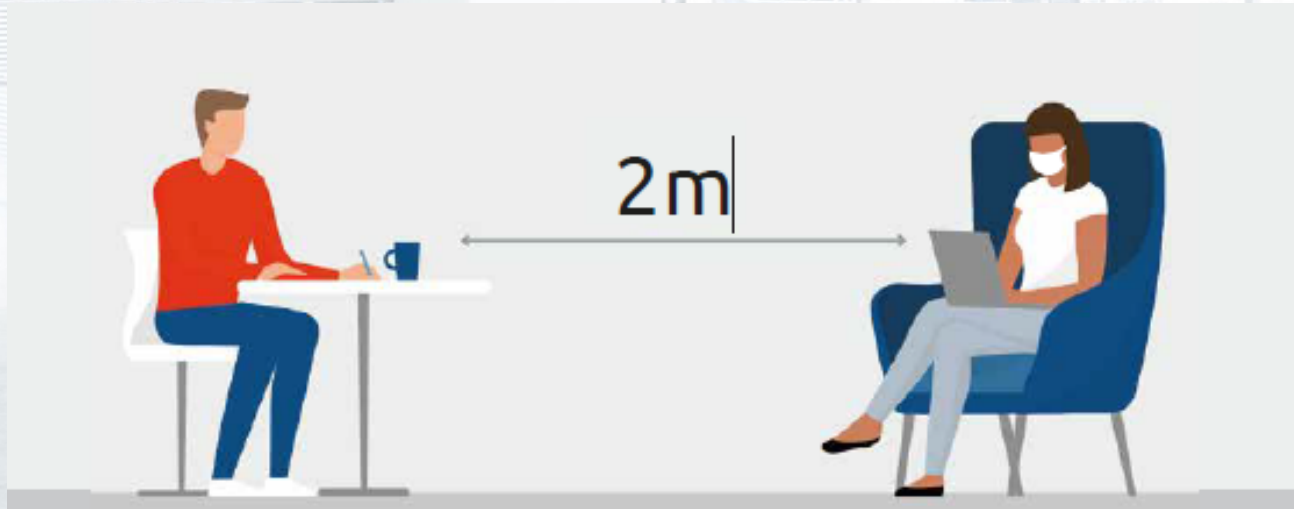


Jeter l'essuie-main dans une poubelle!

CONSIGNES GÉNÉRALES

5 - Utilisation des espaces communs : Cantine

- Fractionner les pauses et les heures de repas entre les employés afin de réduire les croisements et la promiscuité dans la cantine
- Respecter la distance minimale en mangeant / une personne par table (séparation des tables pour garantir et respecter la distanciation > 1m)
- Effectuer le nettoyage avec désinfectant entre chaque tour de repas dont aussi les micro-ondes, réfrigérateur...
- Supprimer service thé lors de la pause, interdiction de cuisiner sur place
- Afficher l'obligation de lavage des mains avant et après repas
- Mettre à disposition des flacons de gel hydro-alcoolique.



CONSIGNES GÉNÉRALES

7 - Circulation sur site et chantier

Respecter les consignes propres au lieu (client, chantier)

A défaut de consigne ou pour nos propres sites

- Respecter les chemins de circulation mis en place : marqueurs permettant de respecter une distance d'au moins un mètre (bande adhésive au sol, barriérage, organisation des circulations intérieures...).
- Privilégier les espaces ouverts pour minimiser les surfaces de contact et faciliter la circulation de l'air lors de son renouvellement. Lorsque c'est possible, laisser ouvertes les portes d'accès aux sanitaires/portes des bureaux individuels.
- Respecter les organisations visant à limiter la présence physique permanente en entreprise au strict minimum.

CONSIGNES GÉNÉRALES

8 - Que faire face à une personne ayant les symptômes Covid-19 ?

Si une personne sur site présente les symptômes suivants : difficultés respiratoires et toux et fièvre supérieure à 38°C

- Informer le manager de la personne ou le responsable du site,
- Placer la personne suspecte dans une pièce ou un endroit où elle est isolée des autres sur le lieu de travail, en limitant le nombre de personnes en contact avec la personne malade,
- Fournissez-lui un masque, des mouchoirs jetables, un désinfectant pour les mains à base d'alcool et une poubelle avec couvert,
- Aviser le responsable HSE/Medecin de travail qui indiquera la marche à suivre.

Après le départ de la personne :

- Si vous avez été en contact avec cette personne, prenez soin de retirer vos vêtements et chaussures en dehors des pièces de vie.
- Vos vêtements devront être lavés selon la consigne « lavage des vêtements ».
- Aérer la pièce, ouverture d'une fenêtre et de la porte pour créer un courant d'air.
- Le local sera nettoyé et désinfecté selon le mode opératoire spécifique publié par le ministère de la santé.
- Pour plus de détails voir la procédure de gestion d'un cas suspect Covid-19

CONSIGNES GÉNÉRALES

9 - Gestes à adopter chez soi en période d'état d'urgence sanitaire (à titre indicatif)

Pour être efficace contre le Covid-19, les produits utilisés doivent être virucides. Comme l'eau de javel ou l'éthanol à 70%.



Attention, les lingettes que l'on peut trouver dans le commerce ne sont pas forcément virucides. De plus, un temps de contact indiqué sur le mode d'emploi est nécessaire pour que le produit soit efficace.



Si vous ou un membre de votre famille êtes atteints ou avez des symptômes pouvant faire penser au Covid-19, penser également à :

- Surveiller la température 2 fois par jour et l'apparition de symptômes (toux, fièvre, difficultés respiratoires).



- Limiter les contacts dans une même pièce avec la famille (distance minimale de 1 m).

- Privilégier des cycles de lavage du lave-vaisselle à plus de 60°C.

- Privilégier le lavage du linge avec un cycle d'au moins 60°C pendant au moins 30 minutes pour les textiles le permettant.



- Aérer votre logement deux fois par jour et au minimum 10 minutes.

- Abaisser l'abattant des cuvettes de vos toilettes avant de tirer la chasse d'eau afin d'éviter l'émission de gouttelettes et passer une lingette désinfectante sur l'abattant après usage si vous soupçonnez être contaminé.



- Retirer les serviettes essuie-main tissu et y mettre des papiers absorbants jetables.

CONSIGNES GÉNÉRALES

9 - Gestes à adopter chez soi en période d'état d'urgence sanitaire (à titre indicatif)

Faire les courses



- Mettre le masque de protection;
- Sortir avec votre attestation dérogatoire de déplacement et une pièce d'identité;
- Respecter les mesures barrières : faites les courses seul et respecter la distance de 1m avec les autres personnes;
- Attention, pendant les courses, ne vous touchez pas le visage (si vous êtes droitier, utilisez votre main gauche pour prendre les courses);
- Mettre les courses dans votre voiture, ranger le chariot et avant de rentrer dans votre véhicule se désinfecter les mains avec du gel hydroalcoolique;
- Se relaver les mains une fois chez soi, puis décharger les courses. On peut laisser reposer ses courses quelques heures. Pour les produits frais qui se conservent au réfrigérateur, il faut retirer le suremballage et les désinfecter avec un produit autorisé en contact alimentaire avant de les ranger. Lavez-vous les mains soigneusement avant et après chaque manipulation.



Attention : Le réfrigérateur ou le congélateur ne détruit pas le virus.



Siège

51, Boulevard d'Anfa Casablanca - Maroc
Tél.: 0522 430 349 | Fax : 0522 430 374

SUIVEZ-NOUS



www.tectra.ma